

Co zabrać na obóz Taekwon-Do (od najważniejszych ☺):

1. **Dobry humor ☺**
2. Faktem jest już, że praktycznie dzieci rodzą się z telefonem przyklejonym do dłoni, dlatego w plecaku młodego taekwondoczka nie może więc zabraknąć **TELEFONU**, by być w kontakcie z pociechą i w razie wieczornej tęsknoty przestać kilka emotek z buziakami ☺
3. **Ładowarka do telefonu!** Bo bez niej wyżej wymieniony telefon jest jak dobok bez pasa.
4. **Ulubiona zabawka lub przytulanka**, bo szybciej zaśnie i nie zacznie zbyt wcześnie przytulać się do kolegów/koleżanek ☺
5. **Plecak duży (lub torbę/walizkę)** na wszystkie ciuszki (pawilony, w których zamieszkamy są parterowe – czyt. brak schodów, jeśli walizka ma kółka nie będzie dźwigania ☺).
6. **Plecak podręczny.**
7. **Buty:** adidasy, klapki, trampki, sandały, obuwie na deszcz (dwie pierwsze pozycje obowiązkowe).
8. **Popularne lekarstwo na dolegliwości** w czasie jazdy, bo kierowcy autokarów mają obsesję na punkcie czystej tapicerki.
9. **Kieszonkowe, ale nie za dużo.** Najlepiej wyliczone (rozmienione po 10, 20 zł i w opisanej kopercie zdeponowane u wychowawców – niesamowicie ułatwi nam to rozdawanie).
10. **Bielizna osobista**, na każdy dzień świeża + 2, 3 pary majteczek dodatkowo.
11. **Skarpetki** - ilość jak wyżej.
12. **Podkoszulki typu T-shirt** – ilość jak wyżej.
13. **Krótkie spodnie** – kilka.
14. **Długie spodnie** – kilka.
15. **Bluza** długi rękaw lub ciepły sweter.
16. **Pidżama.**
17. **Środek na komary**, bo obecność komarów jest pewna jak deszcz nad Bałtykiem w lipcu (polecam naklejki, bo spray jest używany, ale nie na komary).
18. **Kurtka przeciwdeszczowa/peleryna**, bo z pewnością będzie padać deszcz.
Deszcz..... Dużo deszczu.....
19. **Krem z filtrem**, bo..... nie, nie, nie przyda się, patrz punkt wyżej ☺
20. **Kąpielówki KONIECZNIE!!!.....** może jednak dajmy słońcu szansę ☺
21. Chustka na głowę lub czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne.
22. **Dobok, dresy i spodenki treningowe**, bo to obóz taekwon-do! Uwaga: dla tych, którzy się nie zorientowali, codziennie będziemy mieć treningi! Nie można ćwiczyć w ubranku codziennym! Bez tych rzeczy obóz sensu nie ma...

23. **Rękawice bokerskie, ochraniacze** (zębów, krocza, piszczeli i stopy, kask), bo... patrz punkt wyżej... wyjątek stanowią ochraniacze, które zabierają tylko zawodnicy i taekwondoczkowie, którzy planują trenować walkę ☺
24. **Ręczniki** w podziale na: duży kąpielowy z przeznaczeniem tylko na plażę, duży kąpielowy z przeznaczeniem tylko do wycierania po kąpeli pod prysznicem (prysznic traci sens, jeśli obozowicze wycierają się piaskiem); i mały.
25. **Przybory toaletowe** (szczoteczka, pasta do zębów, żel pod prysznic, szampon, grzebień, ANTYPERSPIRANT! (polecam także dla młodych taekwondoczków i najlepiej w kulce, bo spray jest używany bardzo chętnie, jednak niezgodnie z przeznaczeniem), itp.) Uwaga, wychowawcy będą zwracać uwagę, czy obozowicze nie chomikują zapasów pasty na zieloną noc!
26. Chusteczki higieniczne.
27. **Legitymacja** szkolna (podstemplowana) lub dowód osobisty, może się nie przydać, ale wypadaloby, aby dziecko miało dokument tożsamości.
28. **Płyn do prania lub proszek**, bo dobowo po kilku treningach zmienia swój zapach na nieakceptowalny przez otoczenie i wypadaloby go odświeżyć (wychowawcy służą pomocą, być może będzie dostęp do pralki).
29. Worek na brudne rzeczy.
30. **Jedzenie i picie na drogę do Mikoszewa. Paczka cukierków**, bo cukierki doskonale nadają się do wymiany barterowej z kolegami. Im dziwniejszy smak, tym wyższy kurs "wymiany".
31. **Przyjmowane leki** (leki przekazać trenerowi z instrukcją jak podawać).
32. **Notesik** z numerami telefonów do rodziców i do dziecka!, bo telefony lubią zabawę w chowanego, czasem trzeba szukać ich po dźwiękach, a wtedy przydałby się numer.
33. **Ulubiona książka** (może być o Taekwon-Do).