

Wyjazd na obóz w Węgorzewie jest 21 lipca o godzinie 8⁰⁰ sprzed kościoła na osiedlu Dolnośląskim. Powrót z obozu jest 31 lipca około godziny nie wiem której ;-)

Lista najpotrzebniejszych rzeczy do zabrania na obóz:

1. dobry humor :-)
2. plecak duży (lub torbę) na Wasze ciuszki
3. plecak podręczny
4. trampki, adidas, klapki (potrzebne na zmianę wiele razy)
5. legitymacja szkolna (podstemplowana) lub dowód osobisty
6. pieniądze (nie za dużo)
7. kurtka przeciwdeszczowa
8. obuwie na deszcz
9. bielizna osobista
10. skarpetki
11. bluza długi rękaw lub ciepły sweter
12. pidżama lub dres na noc
13. krótkie spodnie
14. długie spodnie
15. kąpielówki KONIECZNIE!!!
16. okulary słoneczne
17. podkoszulki typu T-shirt
18. chustka na głowę lub czapka z daszkiem
19. dobok, dresy i spodenki treningowe
20. rękawice bokserskie, ochraniacze (zębów, krocza, piszczeli i stopy, kask)
21. ręcznik mały i duży
22. przybory toaletowe (szczoteczka, pasta do zębów, mydło, szampon, grzebień itp.)
23. chusteczki higieniczne
24. płyn do prania lub proszek
25. krem do opalania z filtrem
26. worek na brudne rzeczy
27. jedzenie na drogę do Węgorzewa
28. przyjmowane leki (leki przekazać trenerowi z instrukcją jak podawać)

Dodatkowo warto pamiętać o:

29. aparat fotograficzny
30. ulubiona książka (może być o Taekwon-Do)

UWAGA!!!

Nie zabierajcie drogich telefonów ani innych urządzeń zabijających czas (np. PSP), gdyż NIE ODPOWIADAM za ich zgubienie!!!